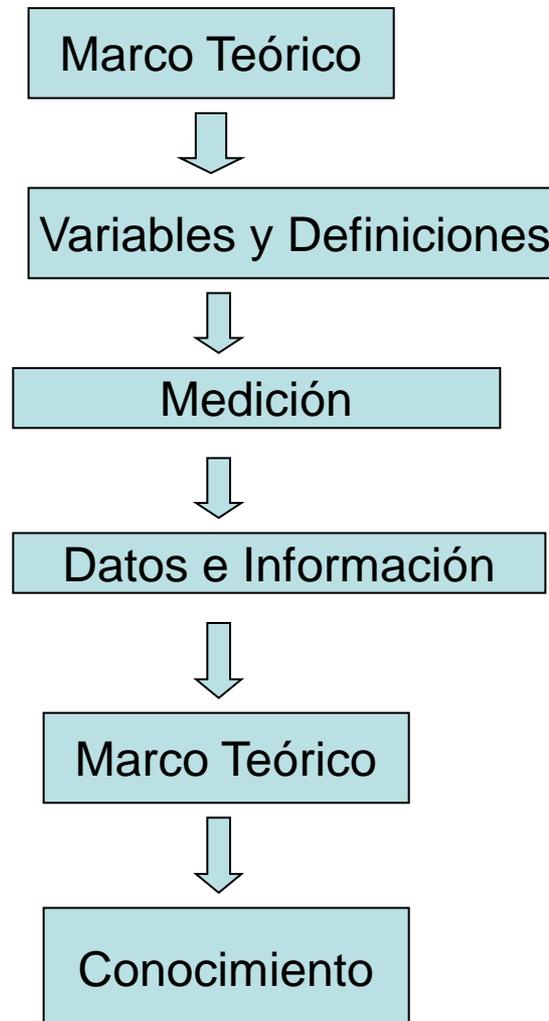


La Dependencia

Personas con Problemas de Dependencia

Método científico



Marco Conceptual de la Discapacidad

Definición de Dependencia:

- Amplio abanico de significados del término “dependencia” (I):
 - Dependencia demográfica (relación de Jóvenes & Adultos vs Mayores)
 - Dependencia económica (relación entre individuos productivos vs no productivos o dependientes)
 - Dependencia psicológica o mental (relacionada con las capacidades intelectuales y afectivas y emocionales)
 - Dependencia social y política (extensión de los beneficios del Estado protector (del Bienestar) a la población: sistema público de protección y atención.

Definición de Dependencia

- Amplio abanico de significados del término “dependencia” (II):
 - Dependencia socio-sanitaria (**necesidad de ayuda de otras personas para desenvolverse en la vida cotidiana**).

Dependencia y Salud

- El concepto de **SALUD** de las personas se **relaciona con la capacidad para desenvolverse en la vida cotidiana de manera autónoma.**
- Tener “**buena salud**” es un requisito decisivo para el “**bienestar**”, que adquiere valor como recurso para acceder a otros recursos.

Dependencia y Salud

- “Mala salud” se relaciona con:
 - pérdida de energías
 - limitaciones para cumplir las expectativas de los respectivos papeles
 - percepción de dolor corporal.
- La enfermedad pasa a considerarse un “hecho natural” con el que se aprende a convivir siempre que no ocasione incapacidad y dependencia de otros.

Dependencia en los sistemas de bienestar social europeos

- El énfasis en la dependencia es reciente y aparece ligado:
 - a los sistemas de bienestar social en los países ricos
 - Y a la preocupación por el previsible incremento de la demanda de cuidados en un escenario de:
 - envejecimiento progresivo de la población
 - disminución de los efectivos del sistema informal de atención (principal proveedor de ayuda a las personas con problemas de dependencia).

Dependencia en los sistemas de bienestar social europeos

- La preocupación por las necesidades de servicios sociales y sanitarios es una preocupación lógica derivada de la evidencia empírica sobre la mayor prevalencia en edades avanzadas de:
 - Enfermedades crónicas
 - Discapacidades

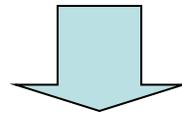
Definición de Dependencia:

Consejo de Europa, Recomendación de septiembre de
1998

- “un estado en el que se encuentran las personas que por razones ligadas a la falta o a la pérdida de autonomía física, psíquica o intelectual tienen necesidad de asistencia y/o ayudas importantes a fin de realizar los actos corrientes de la vida diaria y, de modo particular, los referentes al cuidado personal”

Definición de Dependencia:
Consejo de Europa, Recomendación de septiembre de
1998

Falta/Pérdida de Autonomía
Física
Psíquica
Intelectual



**Necesidad de Asistencia y/o Ayuda
importante
para
realizar AVD,
especialmente el cuidado personal**

**OMS (2001):
Clasificación Internacional del Funcionamiento de
la Discapacidad y de la Salud
(CIF)**

Definición de Dependencia:
OMS (2001):
Clasificación Internacional del Funcionamiento de la
Discapacidad y de la Salud (CIF)

- La OMS sustituye la antigua “Clasificación de Deficiencias, Discapacidades y Minusvalías” (CIDDM, 1980).
- Permite una aproximación interdisciplinaria a los problemas de dependencia coherente con el concepto asumido por el Consejo de Europa.
- Se elabora considerando:
 - La Clasificación Internacional de Enfermedades
 - La Clasificación Internacional de Diagnósticos de Enfermería (NANDA).

Definición de Dependencia:

OMS (2001):

Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF)

- El **Marco Conceptual** que sustenta la **CIF** permite interpretar las **situaciones de dependencia** como consecuencias de **anomalías en el funcionamiento corporal** de una persona **que originan limitaciones** para la **realización normal de sus actividades**, lo que a su vez **restringe la participación** cuando no pueden compensarse mediante mecanismos de adaptación al entorno.

Definición de Dependencia:
OMS (2001):
Clasificación Internacional del Funcionamiento de la
Discapacidad y de la Salud (CIF)

Anomalías en el funcionamiento corporal (enfermedad, accidente)



Limitaciones actividades vida cotidiana (**DISCAPACIDAD**)

&

Restringe la participación



Necesidad de **ayuda**



Situación de **DEPENDENCIA**

Definición de Dependencia:

OMS (2001):

Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud (CIF)

- **Discapacidad** designa, en la CIF, diferentes condiciones que expresan una interacción negativa entre una persona con problemas de salud y su entorno:
 - Déficit de Funcionamiento
 - Limitación de la Actividad
 - Restricción de la Participación
 - Barreras

Definición de Dependencia:
OMS (2001):
Clasificación Internacional del Funcionamiento de la
Discapacidad y de la Salud (CIF)

- **Discapacidad** designa, en la CIF, diferentes condiciones que expresan una interacción negativa entre una persona con problemas de salud y su entorno.
 - **Déficit de Funcionamiento**: pérdida o anomalía (en el sentido estadístico del término, con referencia a la tendencia central de una población) de una parte del cuerpo o una función.

Definición de Dependencia:

OMS (2001):

Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud (CIF)

- **Discapacidad** designa, en la CIF, diferentes condiciones que expresan una interacción negativa entre una persona con problemas de salud y su entorno:
 - **Limitación de la Actividad**: dificultad para realizar actividades de la vida diaria en la cantidad o calidad que se esperaría de una persona sin alteraciones.
 - Puede presentarse en diferentes grados.

Definición de Dependencia:
OMS (2001):
Clasificación Internacional del Funcionamiento de la
Discapacidad y de la Salud (CIF)

- **Discapacidad** designa, en la CIF, diferentes condiciones que expresan una interacción negativa entre una persona con problemas de salud y su entorno:
 - **Restricción en la Participación**: problemas para mantener el nivel de implicación en la vida personal y social esperable en una determinada cultura o sociedad.

Definición de Dependencia:

OMS (2001):

Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud (CIF)

- **Discapacidad** designa, en la CIF, diferentes condiciones que expresan una interacción negativa entre una persona con problemas de salud y su entorno:
 - **Barreras**: factores contextuales, del entorno personal y/o social que contribuyen a la discapacidad.

EL Marco Conceptual de la Discapacidad

“Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF)”

- La CIDDDM de 1980 ha sido revisada en profundidad y en el año 2001 la OMS publicó la segunda clasificación: Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF).
- Ésta considera la *discapacidad* como un término paraguas que engloba las **deficiencias**, **discapacidades (ahora limitaciones en la actividad)** y **minusvalías (ahora restricciones en la participación)** e introduce otra diferencia crucial respecto a la anterior CIDDDM: la CIF expande el concepto de salud al incorporar factores ambientales (ambiente físico, social y actitudinal en el que las personas viven y conducen sus vidas).

EL Marco Conceptual de la Discapacidad

“Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF)”

- La parte de la CIF que trata sobre el *funcionamiento y la discapacidad* tiene dos componentes:
- (1) Funciones de los sistemas corporales y estructuras del cuerpo
 - Las funciones corporales son las funciones fisiológicas de los sistemas corporales.
 - Las estructuras del cuerpo son las partes anatómicas del mismo.
- (2) Actividades y participación
 - Actividad es la realización de una tarea por parte de un individuo.
 - Participación es el acto de involucrarse en una situación vital.

EL Marco Conceptual de la Discapacidad

“Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF)”

- La parte de la CIF que trata sobre el *funcionamiento y la discapacidad* tiene dos componentes:
- (1) Funciones de los sistemas corporales y estructuras del cuerpo
 - **Las deficiencias** son problemas en esas funciones o estructuras.
- (2) Actividades y participación
 - **Limitación en la actividad** es la dificultad que tiene una persona a nivel individual en el desempeño / realización de una actividad.
 - **Restricción en la participación** es la dificultad que puede experimentar una persona al implicarse en una situación desde la perspectiva social.

EL Marco Conceptual de la Discapacidad

“Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF)”

- La parte de la CIF que trata sobre el *funcionamiento y la discapacidad* tiene dos componentes:
- (1) Funciones de los sistemas corporales y estructuras del cuerpo
- Las *funciones corporales* son las funciones fisiológicas de los sistemas corporales. Las *estructuras del cuerpo* son las partes anatómicas del mismo.
- **Las deficiencias** son problemas en esas funciones o estructuras.
- (2) Actividades y participación
- *Actividad* es la realización de una tarea por parte de un individuo.
- *Participación* es el acto de involucrarse en una situación vital.
- **Limitación en la actividad** es la dificultad que tiene una persona a nivel individual en el desempeño / realización de una actividad.
- **Restricción en la participación** es la dificultad que puede experimentar una persona al implicarse en una situación desde la perspectiva social.

EL Marco Conceptual de la Discapacidad

“Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF)”

- La CIF incluye bajo el concepto global de ***discapacidad*** el conjunto de:
 - **deficiencias**,
 - **limitaciones en la actividad**
 - **y restricciones en la participación.**
- Sin embargo, la propia Clasificación señala que es **difícil distinguir** entre:
 - “**actividades**” y “**participación**”
 - “**individual**” y “**social**”.

Por ello, facilita una única lista de actividades/participación y deja al usuario la decisión, en función de sus propios criterios operativos, de diferenciar entre actividades y participación.

Definición de Dependencia en “la ley”

Definición de Dependencia en la “Ley de la Dependencia”

**Ley 39/2006, de 14 de diciembre,
de
*Promoción de la Autonomía Personal
y
Atención a las Personas
en
Situación de Dependencia.***

Modificaciones Ley Dependencia 2006

- Ley de Dependencia:
 - el Real Decreto-ley 20/2012, de 13 de julio,
 - la Ley 2/2012, de 29 de julio,
 - el Real Decreto-ley 20/2011, de 30 de diciembre
 - y el Real Decreto-ley 8/2010 de 20 de mayo.

Ley Gral de Discapacidad

- *Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social.*

Definición de Dependencia:
Ley 39/2006, de 14 de diciembre, art. 2.2:

- La dependencia es

“el estado de carácter permanente en que se encuentran las personas que, por razones derivadas de la edad, la enfermedad o la discapacidad, y ligadas a la falta o pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria o, en el caso de las personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental, de otros apoyos para su autonomía personal.”

Definición de Dependencia: Ley 39/2006, de 14 de diciembre, art. 2.2:

- La dependencia es
 - **“el estado de carácter permanente**
 - en que se encuentran las personas que, por razones derivadas de:
 - la edad,
 - la enfermedad
 - o la discapacidad,
 - y ligadas a la falta o pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial,
 - **precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria**
 - o, en el caso de las personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental, de otros apoyos para su autonomía personal.”

¿Cómo medimos la Dependencia?

**Baremo de Valoración de Situaciones de Dependencia
(BVD)
(Real Decreto 504/2007, de 20 de abril)**

Baremo de Valoración de Situaciones de Dependencia (BVD)

: Real Decreto de febrero de 2011

(y la escala de valoración específica para menores de 3 años: EVE)

(entra en vigor en febrero 2012)

El Camino hacia la Dependencia

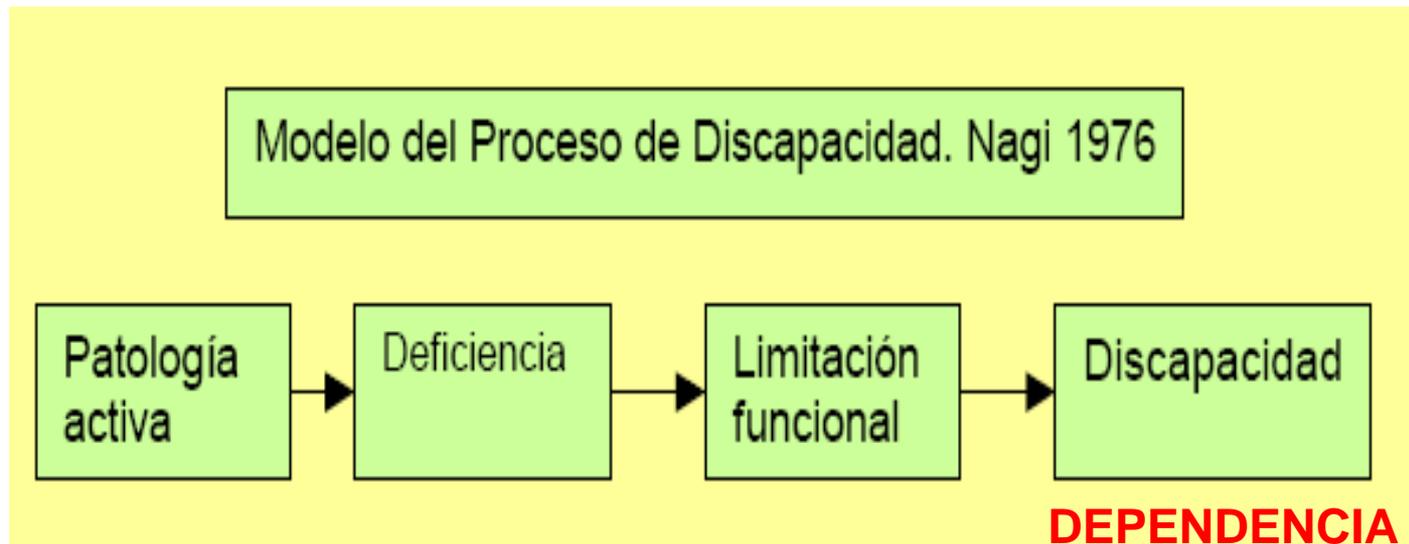
El Camino hacia la Dependencia

- Hoy contamos con 3 modelos fundamentales sobre la Dependencia:
 - El Modelo del Proceso de Discapacidad de Nagi (1976), desde una perspectiva biomédica.
 - La Teoría Social de la Discapacidad, desde una perspectiva social.
 - El Modelo del Proceso de Discapacidad de Verbrugge y Jette, desde una perspectiva integradora: Biopsicosocial.

El Modelo del Proceso de Discapacidad de Nagi

- Defiende que el origen de las situaciones de discapacidad y dependencia está en los problemas de salud y, por tanto, su abordaje es principalmente sanitario, actuando sobre los factores de riesgo individuales y, llegado el caso, mediante intervenciones efectivas de diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y cuidados:
 - El camino a la discapacidad es un proceso de 3 etapas que:
 - Comienza por una enfermedad que conduce al
 - Deterioro cognitivo y/o al Déficit funcional y éstos a la
 - Discapacidad y Dependencia
- Éste fue el modelo que inspiró a la antigua Clasificación de Deficiencias, Discapacidades y Minusvalías de la OMS (1980).

El Modelo del Proceso de Discapacidad de Nagi



La Teoría Social de la Discapacidad

- Sostiene la idea de que:
 - la discapacidad es una construcción social
 - las limitaciones a las que están sujetas las personas que la padecen son consecuencia directa –más que de las propias deficiencias- del ambiente social:
 - Jerarquía social impuesta
 - Uso de las tecnologías
 - Características de las infraestructuras
 - Legislación
 - Actitudes e imágenes sobre la discapacidad
 - Lenguaje y cultura
 - La dependencia no surge de características intrínsecas de la persona sino del modo en que las necesidades son satisfechas desde los sectores de servicios.

El Modelo del Proceso de Discapacidad de Verbrugge

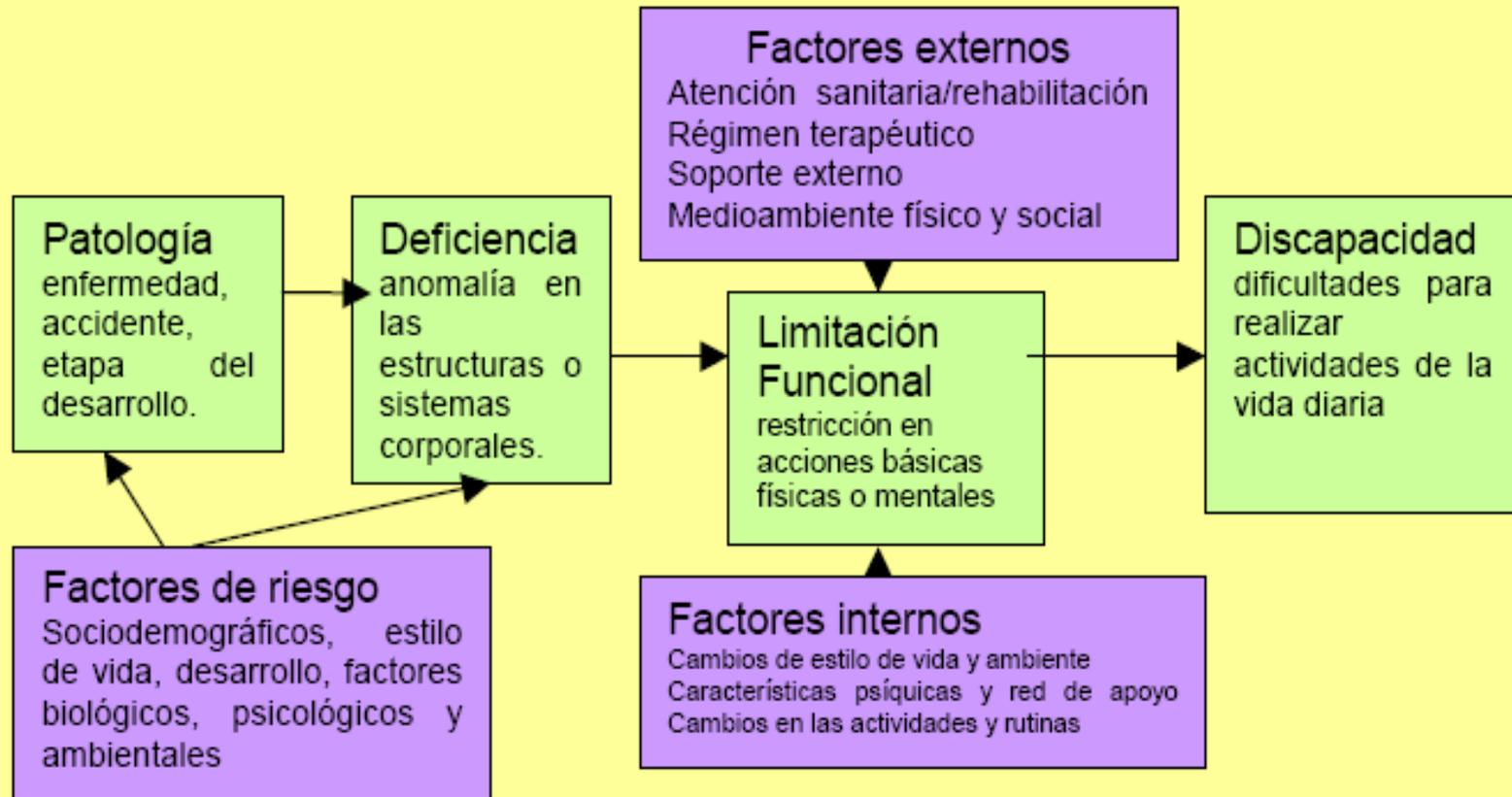
- Este modelo, uno de los más utilizados en la actualidad, formula:
 - un camino principal hacia la dependencia, con 2 componentes:
 - Uno fisiológico: Enfermedades y deficiencias
 - Otro social: limitaciones funcionales y discapacidad.

El Modelo del Proceso de Discapacidad de Verbrugge

- Este modelo, uno de los más utilizados en la actualidad, formula:
 - 2 tipos de factores que influyen en el proceso:
 - **Factores de riesgo:** (inciden en componente fisiológico)
 - Edad
 - Sexo
 - Nivel educativo
 - Estilos de vida
 - **Recursos intra o extra individuales:** (inciden en componente social)
 - Características psicológicas
 - Apoyo social
 - Cambios para adaptarse a la enfermedad o actividades
 - Cuidados sanitarios
 - Servicios de soporte
 - Adaptaciones en el hogar o trabajo
 - etc

El Modelo del Proceso de Discapacidad de Verbrugge

Modelo del Proceso de Discapacidad. Verbrugge y Jette. 1994



Fuentes de Información de la Dependencia en España

Magnitud y Características de los Problemas de Dependencia

- **Fuentes de información.**-
 - La calidad de la información disponible sobre la discapacidad y dependencia de las personas mayores en Andalucía es deficiente:
 - La mayoría de los datos proceden de encuestas de salud sobre población general a nivel nacional (a veces con submuestras regionales), con tamaño de muestral para el grupo de los mayores de 65 años escasa.
 - Falta de homogeneidad en la recogida de información sobre dependencia (Listados de AVD, indicadores sintéticos, etc)

Magnitud y Características de los Problemas de Dependencia

- **Fuentes de información.-**
 - **SISAAD**
 - **Encuestas específicas:**
 - **EDDES-99** (Encuesta de Discapacidades, deficiencias y Estados de Salud de 1999)
 - **COVIMA-2003** (Estudio de las Condiciones de Vida de las Personas mayores en Andalucía de 2003.
 - **ERF-2005:** Encuesta “Andalucía: Dependencia y Solidaridad en las Redes Sociales” de 2005.
 - **Encuestas Nacionales de Salud ...2011-2012**
 - **EAS 2011-2012: III Encuesta Andaluza de Salud (2007).**
 - **EDAD-2008: Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Dependencia.**
 - **Otras fuentes.**

Magnitud y Características de los Problemas de Dependencia

- **Fuentes de información.-**
 - Principales fuentes:
 - **EDDES-99 (Encuesta de Discapacidades, deficiencias y Estados de Salud de 1999). Nacional:**
 - La más citada para el estudio de la dependencia en España.
 - Sus datos permiten hacer una aproximación a la magnitud y características de la dependencia a través de 13 actividades, que por su relación con el autocuidado, la movilidad y las tareas domésticas equivalen, en gran medida, a las AVD.
 - La severidad de la discapacidad se clasifica como:
 - » Inexistente
 - » Moderada
 - » Severa
 - » total

Magnitud y Características de los Problemas de Dependencia

- **Fuentes de información.-**
 - Principales fuentes:
 - **EDDES-99.** Las 13 actividades incluidas en la EDDES-99 por el INE fueron:
 - Realizar cambios en las diversas posiciones del cuerpo y mantenerlas
 - Permanecer de pie o sentado
 - Desplazarse dentro del hogar
 - Deambular sin medio de transporte
 - Asesarse solo:
 - » Lavarse y cuidar su aspecto
 - » Controlar las necesidades e ir solo al servicio
 - Vestirse, desvestirse y arreglarse
 - Comer y beber
 - Cuidarse de las compras y del control de suministros y servicios
 - Cuidarse de las comidas
 - Cuidarse de la limpieza y del planchado de la ropa
 - Cuidarse de la limpieza y mantenimiento de la casa
 - Cuidarse del bienestar de los demás miembros de la familia

Magnitud y Características de los Problemas de Dependencia

- **Fuentes de información.-**
 - Principales fuentes:
 - **COVIMA 2003 (Estudio de las Condiciones de Vida de las Personas Mayores en Andalucía:**
 - Realizada por la EASP, la Fundación Andaluza de Servicios Sociales y SIGMA-2, en 2003.
 - Muestra de 4.205 personas adultas mayores de 65 años residentes en Andalucía.
 - Entrevista personal.
 - Escala “Easy-Care” para valorar el grado de dependencia funcional a través de 17 actividades diarias que incluye prácticamente la totalidad de las:
 - » AVD Básicas de Barthel
 - » AVD instrumentales de Lawton y Brody.
 - “Easy-Care” ofrece un índice de gravedad de dependencia ponderando las AVD básicas e instrumentales.

Magnitud y Características de los Problemas de Dependencia

- **Fuentes de información.-**
 - Principales fuentes:
 - **COVIMA 2003.** Las actividades de la escala Easy-Care son:
 - Hacer las tareas de la casa
 - Prepararse la comida
 - Irse de compras
 - Manejar el dinero
 - Usar el teléfono
 - Tomar medicación
 - Subir y bajar las escaleras
 - Usar el servicio
 - Contener la orina
 - Contener las heces
 - Usar el baño o la ducha
 - Arreglarse
 - Vestirse solo
 - Comer solo
 - Salir a caminar
 - Moverse por la casa
 - Moverse desde la cama a una silla próxima
 - Se pregunta por la capacidad para hacer la tarea “sin ayuda, con alguna ayuda, con mucha ayuda o no puede realizarla de ninguna manera”.

Magnitud y Características de los Problemas de Dependencia

- **Fuentes de información.-**
 - Principales fuentes:
 - **ERF-2005 (encuesta “Andalucía: Dependencia y Solidaridad en las Redes Familiares)**
 - IAE en 2005
 - Población + 18 años
 - Capacidad y necesidad de ayuda de las personas para las siguientes AVD:
 - Tareas del hogar
 - Moverse en la casa
 - Salir de casa a pie
 - Hacer compras
 - Realizar gestiones
 - Utilizar el transporte público
 - Tomar medicinas
 - Asearse
 - Vestirse
 - Preparar la comida y comer
 - Ofrece información exhaustiva sobre la distribución de cuidados en el entorno familiar.

Magnitud y Características de los Problemas de Dependencia

- **Fuentes de información.-**
 - Principales fuentes:
 - **EAS-2011-2012 (IV Encuesta Andaluza de Salud):**
 - **EASP y consejería de Salud de la JA**
 - **Encuesta de Salud para menores y para Adultos (con submuestra para mayores de 65 años)**
 - **Escala AVD para mayores: Easy-Care**
 - **Escala DUKE de apoyo social**

Magnitud y Características de los Problemas de Dependencia

- **Fuentes de información.-**
 - Principales fuentes:
 - **EAS- 2011-2012 (IV Encuesta Andaluza de Salud):**
 - Se sitúa en la pregunta 54 del cuestionario de adultos.
 - Una anterior versión de este cuestionario fue desarrollada para un proyecto financiado por la Unión Europea (European Prototype for integrated Care-Epic) y probado en cuatro pilotos : Irlanda del Norte, Finlandia, España e Italia.
 - La Universidad de Sheffield coordina los trabajos de investigación y desarrollo y ha establecido una base de datos en nombre de la O.M.S. (Oficina Regional Europea), para la comparación de indicadores estratégicos sobre la salud y el bienestar de la gente anciana usando la información que ofrece este cuestionario
 - Es un instrumento diseñado para ofrecer una evaluación del bienestar físico, mental y social de las personas mayores.
 - Está más enfocado hacia la calidad de vida que a la enfermedad y reconoce el papel de los cuidadores (pregunta 55 y 56).
 - Se puede calcular una puntuación de 0 a 100 en una escala de discapacidad sumando las respuestas de las preguntas. La puntuación más alta denota mayor discapacidad.

Datos e Información

(Ver ficheros recomendados)

El Modelo del Proceso de Discapacidad de Verbrugge

Modelo del Proceso de Discapacidad. Verbrugge y Jette. 1994

